

堺市中学校給食 ご利用案内



ミートボールシチュー



タンドリーチキンポテト



キーマカレー

●中学校給食に関するお問い合わせ先●

堺市中学校給食コールセンター

(株)フューチャーイン 電話052-732-8948
FAX052-732-8077

- ・給食の予約方法
- ・予約内容の確認、給食費の残高照会
- ・ID・パスワードについて

堺市教育委員会事務局

学校給食課 電話072-228-7489
FAX072-228-7256

- ・献立など給食の内容に関する問合せ

受付時間:月～金曜日 9時～17時30分(祝日、12月29日～1月3日は除く)

堺市の中学校給食について

- 堺市では選択制の中学校給食を実施しています。
- 給食は、民間調理場で調理し、お弁当箱形式で各学校へ配送します。
- 献立は、中学校の栄養教諭と市の管理栄養士が作成します。
- 主食、副食（おかず3～4品）に牛乳が付きます。
- 主食は、3つのサイズ（標準・大盛・小盛）から選ぶことができます。
- 保温カートを使用し、温かいものは温かい状態で提供します。
- 急に弁当が持参できない時、当日申し込みができるランチサポートミニ（250円）も実施しています。詳しくは、堺市教育委員会ホームページをご覧ください。



保温カート

学校給食の内容

- ・ 給食費は食材の購入費としてのみ使用し、次のサイズ別金額が保護者の負担となります。
- ・ 給食費は一食、標準 310円・大盛 330円・小盛 300円です。（主食の量が違います。）
（社会経済状況の変化によって金額を変更する場合があります。）

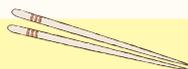
主食（ごはん・パン）…標準・大盛・小盛のサイズがあります。
牛乳（200ml）…良質なたんぱく質・カルシウムをとることができます。
副食…温かいおかず2品・冷たいおかず2品または温かい汁物（マグカップ）。



- 【パン献立の献立例】
- タンドリーチキンポテト
 - キャベツとツナのスパゲティ
 - オニオンスープ



- 【生徒に人気の献立例】
- キーマカレー
 - いかのフリッター
 - 小松菜サラダ
 - フルーツコンポート



「おはし・スプーン」は毎日、各自で持参をお願いします



中学生の学校給食摂取基準

エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (%)	脂質 (%)	食塩相当量 (g)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン				食物繊維 (g)
							A (μgRE)	B1 (mg)	B2 (mg)	C (mg)	
830	摂取エネルギーの13～20%	摂取エネルギーの20～30%	2.5未満	450	120	4.0	300	0.5	0.6	30	6.5以上

※標準サイズのエネルギーは約830kcalです。

アレルギー対応

- ・ 除去食や代替食の対応はできません。献立表等でアレルギーの情報をご確認ください、予約の判断をお願いします。
- ・ 中学校給食で使用する食材については、中学校給食予約システムの献立表示画面および堺市教育委員会のホームページにアレルギー情報を掲載しております。
- ・ 牛乳アレルギーや乳糖不耐症等で、牛乳を飲用できない方については、医師の診断に基づき牛乳を除去します。その場合の給食費は牛乳代を除いた金額となります。「堺市中学校給食飲用牛乳除去申出書」を学校に提出してください。

安全安心な中学校給食ができるまで

献立作成

献立案作成会議

- 中学校の栄養教諭と学校給食課の管理栄養士が献立案を作成します。
- 多様な食材、多様な調理方法を適切に組み合わせた内容となるよう工夫しています。
- 旬の食材を積極的に使用し、和食献立はもとより、行事食や各都道府県の郷土料理を取り入れています。また、世界各国の料理も給食用にアレンジし、献立として取り入れています。
- 味つけは、薄味になるようにし、和食のだしには削り節や昆布等を使っています。

献立委員会

- 献立委員会を開催し、献立案を基に、学校関係者や保護者代表が意見を交換して、実施される献立を審査します。



献立委員会の様子

食材購入

- 学校給食で使用する食材は、学校関係者や保護者代表、保健所の職員が参加する物資選定委員会において、食品添加物など不要なものを除いた、安全な物資を選びます。
- 使用する食材は事前に O157、放射性物質などの検査を行います。
- 食品専用の冷凍車・冷蔵車・保冷車で民間調理場へ配送します。



物資選定委員会の様子

調理

- 食中毒防止を第一に考え、全ての食材を加熱調理します。
- 「学校給食衛生管理基準」及び「堺市中学校給食衛生管理手引」に基づき、安全面、衛生面に配慮した工程で調理を行います。



配膳

- 生徒が食べる前に、学校で検食をします。
- 昼食時間に生徒は配膳室で配膳員から給食を受け取ります。



給食ご利用の流れ



予約システムログイン通知書・払込取扱票等を配布します。

自動的に毎月予約する「ずっと予約」に登録します。
(給食利用月の前々月末まで)

クレジットカードまたは払込取扱票で給食費を支払います。

予約が完了した方に、後日食券を配付します。

昼食時、食券と引き換えに受け取りください。

STEP① 利用に必要な書類の受け取り

●学校を通じて『堺市中学校給食予約システム』を利用するために以下の書類をお渡しします。

①「予約システムログイン通知書(予約に必要なユーザーIDとパスワードを記載)」
※パスワードは『堺市中学校給食予約システム』内で変更することができます。

②「払込取扱票」(コンビニエンスストアで支払う場合に使用)

※牛乳アレルギーや乳糖不耐症等により牛乳を飲用できない場合は、学校から「堺市中学校給食飲用牛乳除去申出書」を受け取り、ご記入の上、学校へ提出してください。

STEP② 給食の予約

給食ご利用には、毎月自動的に給食予約する「ずっと予約」への登録が必要です。

給食利用月の前々月末までに登録してください。

(例: 10月利用の場合は8月31日までに登録)

パソコン・スマートフォンで登録する場合は右の「QRコード」から中学校給食予約システムのページへアクセスしてください。(堺市教育委員会ホームページからも予約システムへアクセスすることができます。)

※サイトのURLは「予約システムログイン通知書」にも掲載しています。

パソコン
スマートフォン



携帯電話



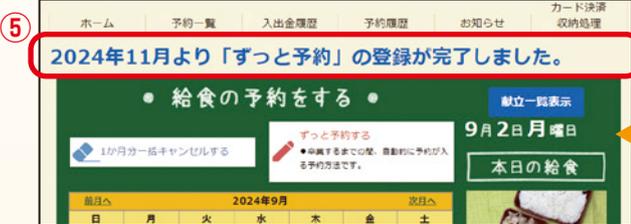
ずっと予約

卒業までの間、毎月の給食予約が自動的に行われます。

①「予約システムログイン通知書」に記載されているユーザーIDとパスワードを入力し、「ログイン」を行います。



②給食予約システムのトップ画面から「ずっと予約する」をクリックします。



⑤登録完了後は、トップ画面に上記の表示がされます。また、登録した状況は「個人設定」からご確認できます。



⑥個人設定画面の下の方で「ずっと予約」の登録状況が確認できます。

月ごとのスケジュール

- 1日** 給食を自動的に予約 (翌月分)
- 月末** 食券のお届け (翌月分)



③「登録はこちら」をクリックします。



④ご希望のご飯サイズを選択して、「登録」をクリックします。これで登録は完了です！

申請書での「ずっと予約」の登録も可能です。申請書が必要な方は、各学校の配膳室で申請書を受け取り、必要事項をご記入の上、学校にご提出ください。

ずっと予約のお申込の翌々月分から自動的に予約が入ります。

STEP 3 給食費の支払い

お支払方法は以下の3通りとなります。

- **クレジットカードによる自動支払い**
毎月の給食費の支払いが自動的に行われます。
- **クレジットカードによる支払い**
ご自身での支払い操作が必要です。(20食分・90食分を選択)
- **払込取扱票による支払い**
ご自身でコンビニエンスストアでの支払いが必要です。(20食分・90食分を選択)

ご利用できるクレジットカードは、ビザカードとマスターカードとなります



パソコン・スマートフォンでのクレジットカードによる支払いは右の「QRコード」から中学校給食予約システムのページへアクセスしてください。(堺市教育委員会ホームページからも予約システムへアクセスすることができます。)
※サイトのURLは「予約システムログイン通知書」にも掲載しています。



クレジットでの支払い

- ①「予約システムログイン通知書」に記載されているユーザーIDとパスワードを入力し、「ログイン」を行います。

- ②給食予約システムのトップ画面から『カード決済収納処理』をクリックします。

- ③金額を6,666円又は29,997円を選択し、「決済画面へ」をクリックし、ご利用内容を確認し、「進む」をクリックします。

払込金額

20食分: 6,666円
(6,600円+払込手数料 66円)
90食分: 29,997円
(29,700円+払込手数料 297円)

- ④決済に利用するカード情報を入力し、「確認する」をクリックし、決済内容を確認して「決済する」をクリックします。

※決済の通知画面が表示されれば、完了です。
決済結果が残高に反映されるまでに1時間程度かかる場合があります。

コンビニエンスストアでの支払い

- ①学校を通じてお渡しする、専用の払込取扱票(20食分または90食分)を使用します。
②店頭レジで払込みをしてください。(取扱は現金のみです。給食利用月の前々月25日までに払込みをしてください。)

払込金額

20食分: 6,735円
(6,600円+払込手数料135円)
90食分: 29,835円
(29,700円+払込手数料135円)

STEP 4 食券の配付

予約が完了した方には、後日学校から食券を配付します。

STEP 5 給食の受け取り

昼食時に配膳室で、食券と引き換えに、給食をお受け取りください。

◆給食費の清算について

給食費は前払い制ですので、残額については、卒業時や市外転出時に学校から保護者に「清算通知書」を配付の上、清算します。市外転出の際の清算には数日程度かかりますので、早めに学校まで申し出てください。

卒業時の清算は3月下旬頃の予定です。また、令和7年6月開始の全員喫食制中学校給食への切替え時に全員清算を行います。

◆学級閉鎖時・学校臨時休校時の対応について

学級閉鎖時、学校から教育委員会に午前10時まで連絡があったものは、翌々日(土日祝を除く)からの予約をキャンセルします。この場合、学校で一括して連絡しますので、個人で対応していただく必要はありません。

自然災害等による学校臨時休校時については、保護者から徴収した給食費は、すでに給食食材を購入し、準備を行っていることから、給食費の返金を行うことはできません。

◆欠席時の予約のキャンセルについて

体調不良による急な欠席など個人の理由により喫食できない場合は、すでに給食食材を購入し準備を行っていることから、キャンセルはできません。

◆緊急時の対応について

突発的な理由により、給食が提供できない場合は予備の給食と交換、または代替のもの(レトルトカレー)を提供する等の対応を行います。

保護者から徴収した給食費は、すべて食材購入費に充当していますので、給食費の返金を行うことはできません。

◆就学援助について

給食費は就学援助の支給対象とはなりませんが、生活保護を受給中の世帯については、生徒が利用した実績に応じて各区生活援護課より実費分を支給します。(詳細は担当ケースワーカーにご確認ください。)

※お支払いいただいた給食費は、食材購入のため(公財)堺市学校給食協会に入金されます。

中学校給食に関するご質問と回答 Q & A



給食の内容・食物アレルギー等に関すること

Q 家庭から持参するものはありますか。

A 「おはし」は毎日、「スプーン」が必要な日は献立表に表示しますので、各自で持参してください。

Q 食物アレルギーがある場合に、除去食や代替食の対応はできますか。

A 除去食や代替食の対応はできません。献立表等でアレルギー情報をご確認いただき、予約の判断をお願いします。（「学校給食の内容」P1参照）

Q 食物アレルギーではありませんが、苦手な飲用牛乳の提供を中止することはできますか。

A 飲用牛乳の提供中止は、牛乳アレルギーや乳糖不耐症等の生徒に限っての対応となります。（「学校給食の内容」P1参照）

給食予約のキャンセルに関すること

Q 体調不良により急に欠席した場合や、暴風警報などによる休校時は、その日の給食がキャンセルできないのはなぜですか。

A 小学校給食と同様に、すでに給食食材を購入し準備を行っていることから、キャンセルすることはできません。（「給食ご利用の流れ ◆欠席時の予約のキャンセルについて」P7参照）

Q 病気などで長期に学校を欠席する場合、予約はキャンセルできますか。

A 事情により、キャンセルすることが可能ですので、一度学校にご相談ください。
（但し、午前10時までの連絡で、翌々日（土日祝を除く）からのキャンセルが可能となります）
【参考事例】長期の入院、不登校など

Q 転校するので予約をキャンセルしたいのですが、どうすればいいですか。

A 転校等の、特別な理由がある場合のキャンセルについては、対応いたしますので、早めに学校への連絡をお願いします。

給食予約システムに関すること

Q 「予約システムログイン通知書」と「払込取扱票」を紛失しました。どうすればいいですか。

A お手数ですが、堺市中学校給食コールセンター【(株)フューチャーイン 052-732-8948】までご連絡ください。ご連絡をいただいてから、1週間程度で学校を通じてお渡しします。
なお、個人情報保護の観点から、電話でユーザーIDやパスワードをお伝えすることはできませんが、中学校給食予約システムで事前にメール登録をしている場合には登録メールへユーザーIDやパスワードを送付することが可能です。

Q いつ、給食費の清算はできますか？

A 給食費の清算は卒業時や市外転出時、令和7年6月開始の全員喫食制中学校給食への切替え時に全員清算を行います。（「給食ご利用の流れ ◆給食費の清算について」P7参照）

「ずっと予約」・「クレジット自動支払い」に関すること

Q 給食費はいつ支払えばいいですか。

A 毎月1日に翌月分の給食が予約されますので、利用月の前々月までに給食費をお支払いください。給食費の残高が不足していると予約ができません。(給食費の残高が不足している場合は学校を通じてお知らせします。) コンビニエンスストアでお支払いされる場合は、予約システム反映までに数日要しますので、利用月の前々月25日までに支払ってください。

Q 「ずっと予約」を登録していましたが、給食費の残高が不足しているとのお知らせをもらいました。来月の給食を予約したいのですが、どうしたらいいですか。

A お知らせ受取後、すみやかに給食費をお支払いください。(P4~6参照)
20日までに支払われた分については自動的に翌月分の予約が行われます。

Q 「ずっと予約」に登録していますが、1か月だけキャンセルをしたいのですが、どのようにすればいいですか。

A 「ずっと予約」を登録していても、前月1~20日の間であれば1か月ごとに予約を取り消すことができますので、中学校給食予約システム内でキャンセル操作を行ってください。中学校給食予約システム以外のキャンセルにつきましては学校給食課へご相談ください。

Q 「ずっと予約」・「クレジット自動支払い」の内容を変更するにはどのようにすればいいですか。また、クレジットカードの情報を変更するにはどのようにすればいいですか。

A 中学校給食予約システムの「個人設定」のページから「ずっと予約」・「クレジット自動支払い」の内容を変更することができます。また、「カード決済収納処理」のページからクレジットカードの情報を変更することができます。

※参考

※その他、詳細な操作方法については、ホーム画面右下「ヘルプ」をご参照ください。

